

■ Terugblik rondetafelgesprek 2 november 2016

Op woensdag 2 november vond in 's-Hertogenbosch het tweede rondetafelgesprek 'fysiotherapie voor Q-koortspatiënten' plaats. Bij de eerste bijeenkomst in maart 2016 spraken we nog over hoe de patiënt het beste begeleid kan worden tijdens het Beweegprogramma. Deze keer lag de nadruk op mogelijkheden om het Beweegprogramma (in verzekerde vorm) voort te zetten.



Lieke Sweerts

Onderzoeker van het Radboudumc Lieke Sweerts gaf toelichting op haar recent gestarte onderzoek naar de effectiviteit van het Beweegprogramma. Daarna sprak Anni Tüske, projectleider patiëntenvoorzieningen van Q-support, de toehoorders toe over het realiseren van een Kwaliteitsstandaard Paramedische Zorg voor Q-koortspatiënten.

Vervolgens gingen de deelnemers onder leiding van fysiotherapeut Peter Raaijmakers en Annemieke de Groot, directeur Q-support, het gesprek aan over de toekomst. Hoe zorgen we ervoor dat Q-koortspatiënten ook na het Beweegprogramma onder begeleiding kunnen blijven bewegen? Hoe houden we de kennis en het netwerk van fysiotherapeuten die ervaring hebben met Q-koortspatiënten in stand? Deze vragen stonden centraal tijdens de discussie. Het was een geslaagde bijeenkomst waarin veel bruikbare ideeën naar voren zijn gekomen.



Peter Raaijmakers

■ Voortgang beweegonderzoek Radboudumc

Het dossieronderzoek heeft inmiddels plaatsgevonden. De meetgegevens van 122 patiënten zijn in een database ingevoerd en geanalyseerd. De resultaten suggereren een positief effect van de training op loopcapaciteit en vermoeidheid bij de deelnemers. Om dit effect met voldoende zekerheid te kunnen vaststellen en om te bekijken of de resultaten elkaar bevestigen of ontkrachten, loopt er op dit moment een vervolg beweegonderzoek. Aan dit onderzoek doen twee groepen patiënten mee. Eén groep volgt het beweegprogramma in Schaijk gedurende 13 weken. De tweede groep traint individueel volgens de Coach2Move methode. Naast het vervolgonderzoek worden interviews afgenomen om de resultaten van het dossieronderzoek en het vervolgonderzoek te onderbouwen. Het vervolgonderzoek en de interviews zijn op dit moment in volle gang.

■ Status Kwaliteitsstandaard

De Kwaliteitsstandaard is een interventiebeschrijving van geleverde zorg aan Q-koortspatiënten. In de Kwaliteitsstandaard Q-koorts wordt beschreven hoe goede multidisciplinaire (paramedische) zorg bij Q-koorts er uitziet; dat wil zeggen van (vroeg)diagnostiek tot en met behandeling en begeleiding. De integrale zorg bij Q-koorts wordt vanuit het patiëntenperspectief en functioneel beschreven. De inhoud van de Kwaliteitsstandaard is gebaseerd op bestaande (wetenschappelijk onderbouwde) richtlijnen en kwaliteitsdocumenten, en op inzichten uit de dagelijkse praktijk van zorgverleners en patiënten. De Kwaliteitsstandaard geeft weer welke uitgangspunten belangrijk zijn voor het organiseren van goede (paramedische) zorg bij Q-koorts en waar de informatie te vinden is om dit vorm te geven. Zo ontstaat er eenduidigheid over de zorg bij Q-koorts voor zowel patiënten als verwijzers.

Een werkgroep buigt zich over de inhoud van de Kwaliteitsstandaard. Deze werkgroep bestaat uit vertegenwoordigers van Ergotherapie Nederland, het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, belangenorganisatie Stichting Question en medewerkers van Q-support. Momenteel worden onderdelen van de Kwaliteitsstandaard door de verschillende subgroepen beschreven. Sommige onderdelen zijn al in concept klaar, andere moeten nog worden beschreven. Momenteel vinden er nog twee onderzoeken plaats bij het Radboudumc, waarvan de resultaten medebepalend zijn voor onderdelen van de Kwaliteitsstandaard. De Kwaliteitsstandaard zal worden aangeboden aan Zorginstituut Nederland. Met name voor het beweegprogramma is het een belangrijke stap naar de mogelijkheid voor verzekerde zorg.

■ Video

U kunt [hier](#) een video bekijken met uitleg over het Beweegprogramma voor Q-koortspatiënten.



■ Jaarverslag Stichting Q-Support

Q-support presenteert met trots: Quotes 2.0, het jaarverslag over 2016. Het staat boordevol verhalen van patiënten en medewerkers en reportages van activiteiten en bijeenkomsten. Te lezen via [deze](#) link.

■ Denktank Fysiotherapie bij Q-koortspatiënten

Om de Q-koortspatiënt zo goed mogelijk te kunnen blijven begeleiden op het gebied van bewegen richten we een denktank fysiotherapie op. De denktank zal bestaan uit Q-Support, fysiotherapeuten en patiënten. **Middels een startbijeenkomst willen we samen met u nadenken op welke manier we de denktank kunnen vormgeven.**

- Heeft u affiniteit met Q-koortspatiënten?
- Wilt u een belangrijke bijdrage leveren aan het behoud van expertise en kennis op het gebied van fysiotherapie bij Q-koorts?
- Denkt u graag mee over het optimaliseren van de begeleiding van Q-koortspatiënten op gebied van bewegen?

De bijeenkomst is op: woensdag 7 juni 2017 van 9.30 uur tot 12.00 uur.

Locatie: Q-Support, Rijnstraat 4 's-Hertogenbosch

Aanmelden tot **dinsdag 30 mei** bij Anni Tüske, projectleider patiënten voorzieningen via a.tuski@q-support.nu o.v.v. denktank fysiotherapie.



Voor actuele informatie, kunt u ons ook volgen op facebook.

📍 Rijnstraat 4
5215 EK 's-Hertogenbosch
☎ (073) 61 00 010
✉ info@q-support.nu
🌐 www.q-support.nu