

## Samenvatting handreiking QVS

Deze samenvatting geeft een inkijkje in de uitgebreide handreiking QVS welke gebruikt kan worden bij zorg voor patiënten met QVS. Hieronder worden kort de belangrijkste thema's aangestipt en visueel weergegeven. Voor meer informatie en onderbouwing over de thema's wordt aangeraden om de uitgebreide handreiking bij QVS te raadplegen.

De handreiking voor de behandeling van QVS is opgesteld voor patiënten, hun mantelzorgers en zorgverleners. De handreiking is bedoeld als aanvulling en op de LCI-richtlijn QVS, maar daarnaast dient het ook als schakel in verschillende activiteiten die van belang zijn voor de best-mogelijke zorg bij QVS. Voor de handreiking is de meest actuele literatuur bestudeerd en is met ervaringsdeskundigen (patiënten en zorgverleners) gesproken over mogelijke adviezen voor de QVS-behandeling. Verder wetenschappelijk onderzoek/bewijs is nodig om de zorg verder te verbeteren. Ondertussen zijn handreikingen gegeven ter ondersteuning van de zorg voor de patiënten van vandaag.

Met deze handreiking is ook expliciet gemaakt waar de regiefunctie ligt bij de zorg voor patiënten met QVS. Op het moment dat de eerste professionele regiehouder doorverwijst naar een andere behandelaar, ligt bij deze behandelaar de regie. Bijvoorbeeld als een patiënt met QVS-klachten bij een huisarts komt of voor het eerst zijn klachten aangeeft bij een bedrijfsarts of internist. Op het moment dat andere behandelaars de regie niet (meer) hebben, ligt deze te allen tijde bij de huisarts.

Als de diagnose gesteld is, dan volgt een multidisciplinaire aanpak. Bij deze multidisciplinaire aanpak staan de volgende uitgangspunten centraal:

1. Samen met de patiënt een zorgplan opstellen en uitvoeren, afgestemd op de persoonlijke situatie (gezamenlijke besluitvorming);
2. Zelfmanagement met aandacht voor leefstijladvies over o.a. bewegen.

Bij een multidisciplinaire aanpak kan op basis van de gezamenlijke besluitvorming gekeken worden naar mogelijke behandelopties op het gebied van psychotherapie, fysiotherapie, ergotherapie en revalidatiezorg. Ook aanvullende behandelopties in het kader van preventie, lotgenotencontact en sociaaleconomische ondersteuning kunnen hierin meegenomen worden.

In de handreiking worden de bovenstaande behandelopties uitgebreid beschreven aan de hand van literatuur.

Overkoepelend aan de zorg voor patiënten met QVS is de rol van Q-support. Ten alle tijden biedt Q-support informatie, advies en ondersteuning aan patiënten met QVS, maar ook zorgverleners en anderen.

In de afbeelding op de volgende pagina is visueel weergegeven welke thema's in deze handreiking zijn uitgewerkt en hoe dit met elkaar samenhangt.

Visuele weergave van de thema's in de handreiking QVS



