

Van acute Q-koorts naar het Q-koortsvermoeidheidsyndroom

RUUD RAIJMAKERS EN LEO JOOSTEN (RADBOUDUMC)

De ontstaanswijze van het Q-koortsvermoeidheidsyndroom (QVS) blijft onduidelijk. Wetenschappelijk onderzoek wijst echter in de richting van een probleem in het afweersysteem dat veroorzaakt lijkt te worden door een acute Q-koortsinfectie. Met dit onderzoek wilden de onderzoekers de veranderingen in afweercellen bestuderen tijdens en direct na een acute Q-koorts infectie en hiermee een cruciale basis leggen wat betreft de invloed van de Q-koortsbacterie op het afweersysteem. Door vervolgens een onderscheid te maken tussen de afweercellen van mensen die herstellen (80%) en mensen die QVS ontwikkelen (20%), willen de onderzoekers het herstelproces van acute Q-koorts in kaart brengen en mogelijke risicofactoren voor het ontwikkelen van QVS identificeren.

Het onderzoek is uitgevoerd in Australië, aangezien acute Q-koorts daar nog regelmatig voorkomt (endemisch is). Op deze manier is er een nieuwe samenwerking gestart met een onderzoeksgroep in Australië die reeds lange tijd dagelijks met Q-koorts en Q-koorts gerelateerde ziektebeelden te maken krijgt. Dit maakt dat beide onderzoeksgroepen veel van elkaar konden leren op het gebied van diagnostiek, behandeling en onderzoek van en naar Q-koorts gerelateerde ziektebeelden.

Patiënten werden tijdens of direct na de acute Q-koorts onderzocht en vervolgens na 6 maanden. Het materiaal dat tijdens dit onderzoek verzameld is, wordt nog verwerkt en geanalyseerd. De eerste analyses laten een duidelijk verschil zien tussen patiënten en controles en laten zien dat bepaalde genen die eerder in verband zijn gebracht met chronische vermoeidheid ook bij acute Q-koorts anders worden geuit.

Met dit onderzoek kijken de onderzoekers of ze voorspellende factoren kunnen identificeren voor het ontwikkelen van QVS. Indien dergelijke factoren geïdentificeerd worden, kan er ook nagedacht worden over eventuele preventie van QVS maar ook over het voorkomen en eventueel behandelen van QVS. Hiervoor is vervolgonderzoek nodig.

Samenvatting uitkomst:

Met het onderzoek “Van acute Q-koorts naar het Q-koortsvermoeidheidsyndroom” keken de onderzoekers of ze voorspellende factoren kunnen identificeren voor het ontwikkelen van QVS. Het verzamelde materiaal wordt nog verwerkt en geanalyseerd. De eerste analyses laten een duidelijk verschil zien tussen patiënten en controles.

Implementatie:

Aangezien de onderzoeken “De rol van het afweersysteem in het Q-koortsvermoeidheidsyndroom (QVS)”, “Van acute Q-koorts naar het Q-koortsvermoeidheidsyndroom” en “Terugkerende bovenste

luchtweginfecties bij QVS” een gezamenlijk thema kennen, zijn de stakeholderbrieven gezamenlijk geschreven.

De stakeholderbrieven zijn geschreven naar andere onderzoekers in het werkveld van zowel Q-koorts als chronische vermoeidheid en naar ZonMw en VWS. De brieven naar de andere onderzoekers hebben als doel dat deze onderzoekers de resultaten van het onderzoek in overweging te nemen en zo mogelijk hierop aansluitend nieuw onderzoek te starten. De resultaten van dit onderzoek laten mogelijk nieuwe inzichten zien in de kennis over het afweersysteem en diagnostiek bij QVS en moeten gebruikt worden als basis voor aanvullend onderzoek. De onderzoekers willen graag dat de geadresseerden van de stakeholderbrieven met hen overleggen over ideeën voor nieuwe projecten. In de brieven aan VWS en ZonMw wordt de vraag gesteld om kennis te nemen van de resultaten van dit onderzoek en hierop aan te sluiten met het starten en financieren van nieuw onderzoek. Tevens vinden de onderzoekers het van belang dat deze resultaten bekend zijn bij het starten en financieren van onderzoek over gerelateerde onderwerpen.
