

Programma Landelijke Q-koortsdag 2024

Zaterdag 22 juni van 10.30 – 15.00 uur, 1931 Congrescentrum 's-Hertogenbosch

Onderzoeksplein

Presentatieruimte

Presentaties over:

- Wetenschappelijke onderzoeken (Alfons Olde Loohuis en Marloes Beljaars)
- QVS database (Eva Hartman)
- Q-screen (Eva Hartman)

De presentaties worden 2x per dag aangeboden en duren ongeveer een half uur inclusief ruimte voor discussie en vragen.

Informatieruimte

Informatie over:

- QVS database
- Leefstijl
- PEM

Op tablets en pc's zijn video's te bekijken over de QVS database, Leefstijl en PEM. Er is iemand aanwezig voor het beantwoorden van vragen.

Inspiratieplein

Workshopruimte

Versillende professionals geven workshops over interventies die helpend kunnen zijn bij de omgang met gezondheidsklachten.

Workshops of presentaties door:

- leefstijlcoach
- ergotherapeut
- mindfulness trainer
- muziekprofessional Zing je sterk

De workshops worden een aantal keer per dag aangeboden.

Aanmelden scan QR code:



Inspiratieruimte

Inspiratie-expositie door patiënten

Een expositie van kunstvormen, hobby's en activiteiten van patiënten om anderen te inspireren.

Tipmuur

Reik andere bezoekers ideeën aan wat u heeft geholpen bij het verlichten van uw klachten.

Q-supportplein

Gespreksruimte

Voer een 10-minuten gesprek met een medisch adviseur, nazorgadviseur, arbeidsdeskundige of een trainer Levend Verlies. In deze ruimte vindt u ook informatie over wat Q-support voor u kan doen.

Werk en inkomen ruimte

Laat u informeren over de (on)mogelijkheden op het gebied van werk en inkomen. U kunt een presentatie bijwonen, video's bekijken en in gesprek gaan met deskundigen van Q-support.

Lekker-genieten-plein

Foodplaza

De hele dag is hier koffie, thee, fris met wat lekkers. Tussen de middag is er een buffet met lekkere kleine broodjes en wrapjes.

Proeflokaal

Om u kennis te laten maken met eenvoudige én goedkope gerechten, is er een kok die hapjes presenteert en uitleg geeft over de ingrediënten. Er liggen recepten klaar die u kunt meenemen.

Ontspanhoekje

Massagestoelen en stoelmasseurs staan voor u klaar om u een verwenmomentje te laten ervaren.

Ruistruimte

Als u toe bent aan rust dan kunt u zich in deze ruimte terugtrekken. Hier staan (lig)stoelen en u kunt desgewenst luisteren naar 'brown noise' via een koptelefoon.

