

Rapportage leefstijl en erkenning QVS database onderzoek

Q-support
November 2025

Inhoud

QVS database onderzoek: Leefstijl	3
Voeding.....	3
Eetpatroon.....	6
Vitamines.....	8
Alcohol.....	10
Roken.....	13
Beweging.....	18
Lengte & gewicht.....	19
Leefstijlaanpassingen.....	21
QVS database onderzoek: Erkenning	28

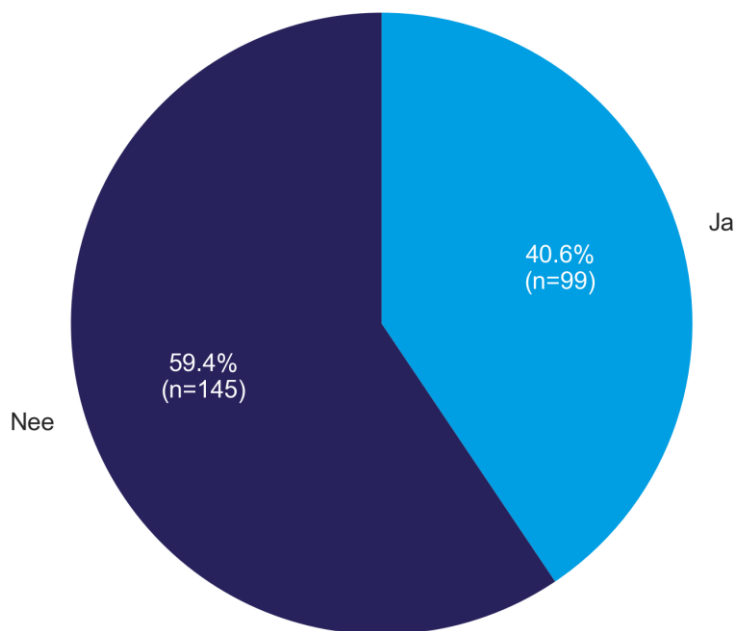
QVS database onderzoek: Leefstijl

In meting 2 (2022) van het QVS database onderzoek is een extra module toegevoegd over het thema leefstijl. In totaal hebben 244 deelnemers deze module ingevuld. De module bestaat uit verschillende onderwerpen, waaronder voeding, eetpatroon, vitamines, roken, alcohol, beweging, lengte en gewicht, en leefstijlondersteuning.

Voor elke meerkeuzevraag is een grafiek opgesteld om het resultaat inzichtelijk te maken. Daarnaast zijn er voor enkele vragen aanvullende grafieken opgesteld waarin de resultaten per subgroep worden weergegeven. De deelnemers zijn hiervoor onderverdeeld in subgroepen op basis van geslacht, leeftijd en diagnose. Daar waar mogelijk worden de resultaten vergeleken met die van de Nederlandse bevolking, waarbij de gegevens afkomstig zijn van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS, 2022). De resultaten worden hieronder gepresenteerd.

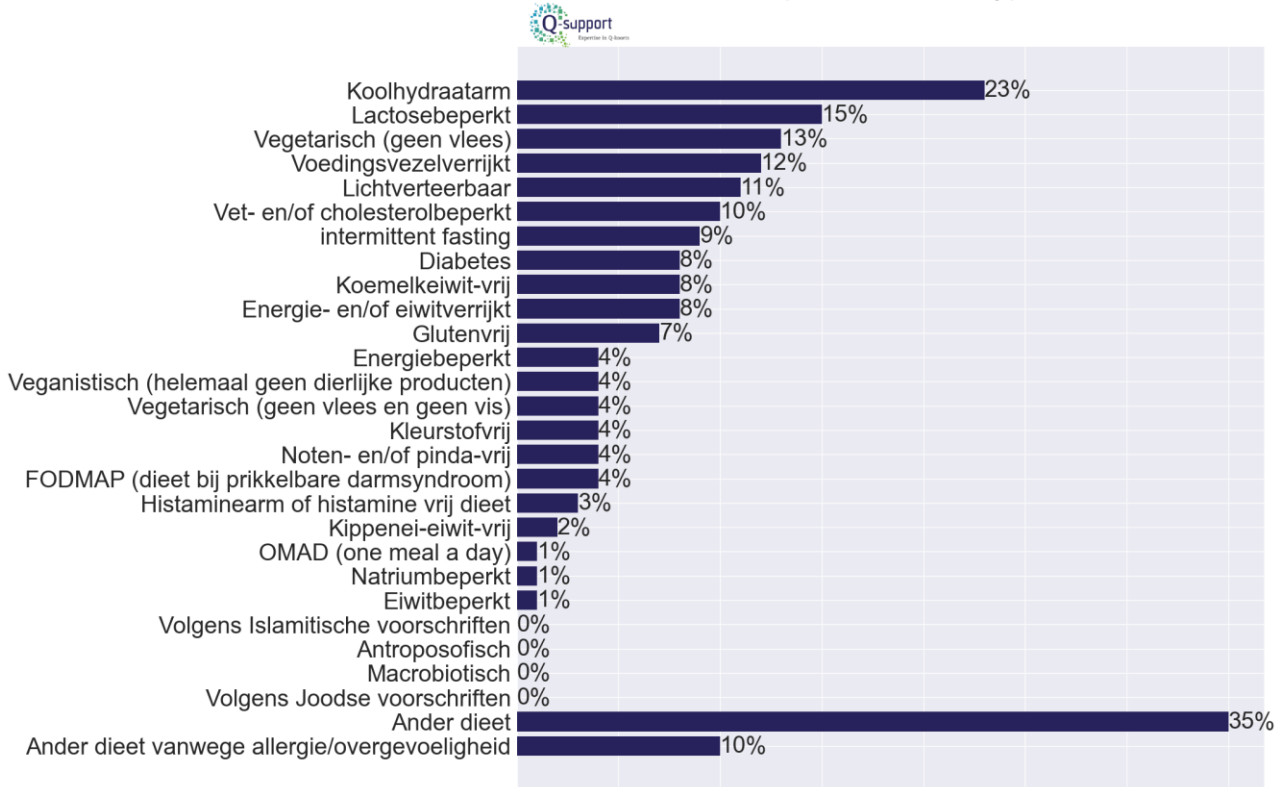
Voeding

Aandeel patiënten dat eetpatroon heeft veranderd sinds QVS



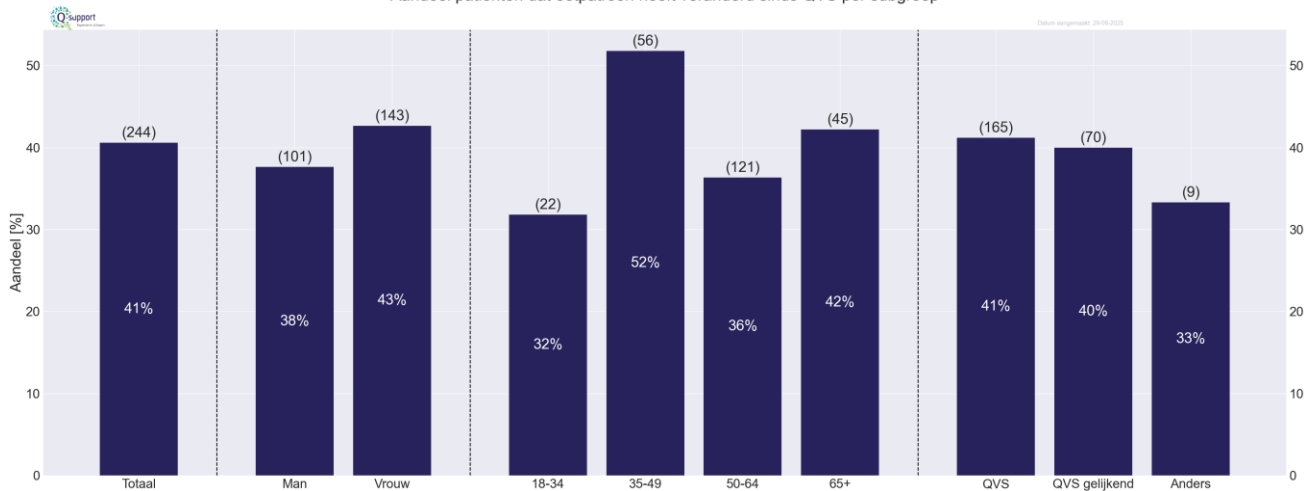
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten naar type dieet



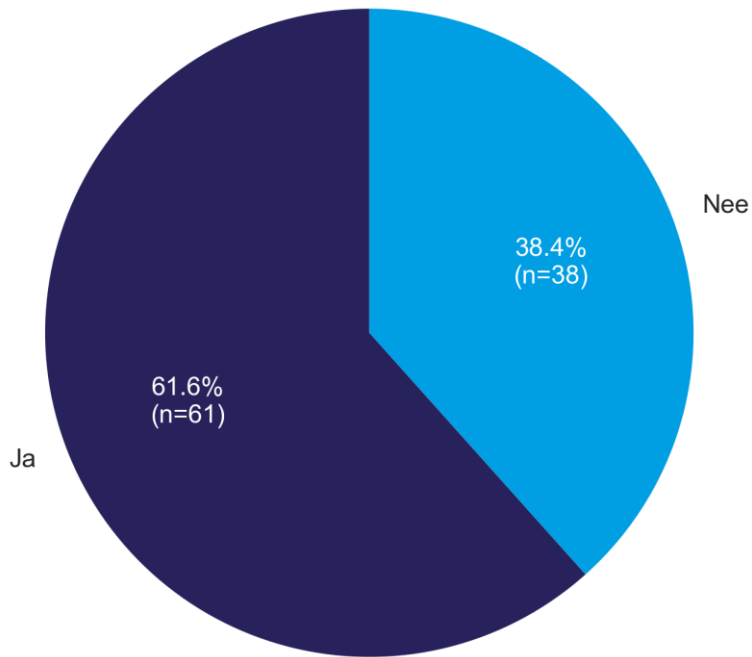
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten dat eetpatroon heeft veranderd sinds QVS per subgroep



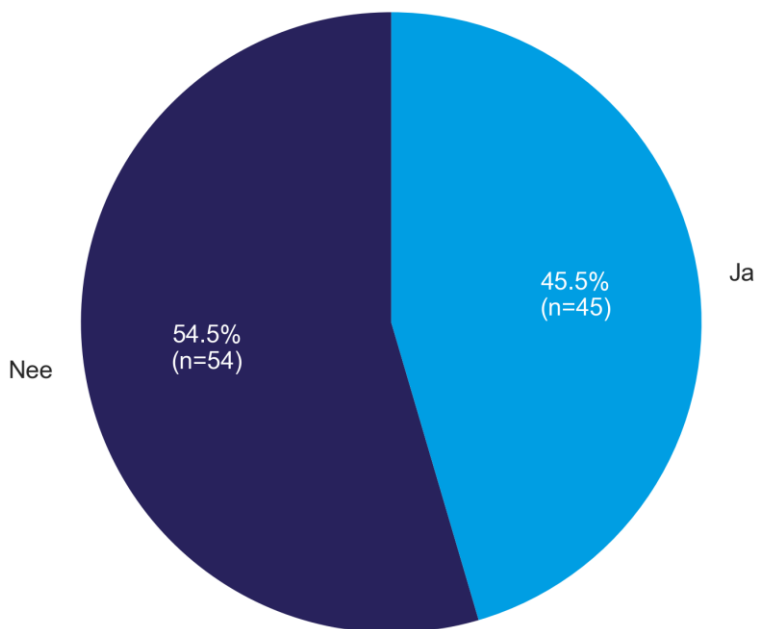
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten dat een dieet volgt voor QVS-klachten



Datum aangemaakt: 29-08-2025

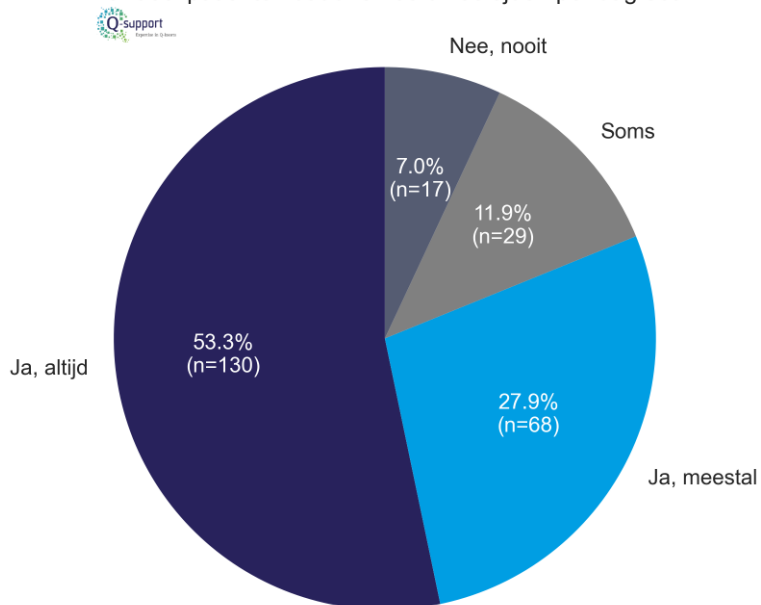
Aandeel patiënten dat een vermindering van QVS-klachten ervaart door het volgen van een dieet



Datum aangemaakt: 29-08-2025

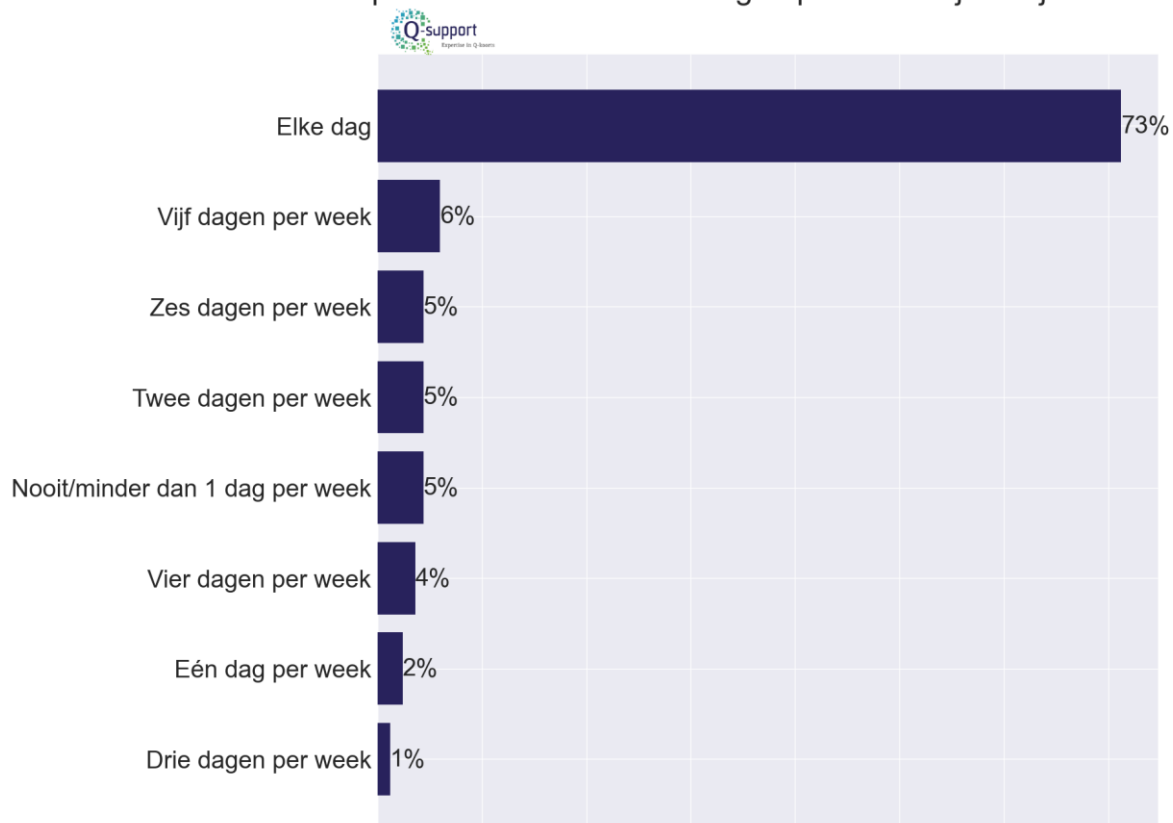
Eetpatroon

Aandeel patiënten dat drie hoofdmaaltijden per dag eet



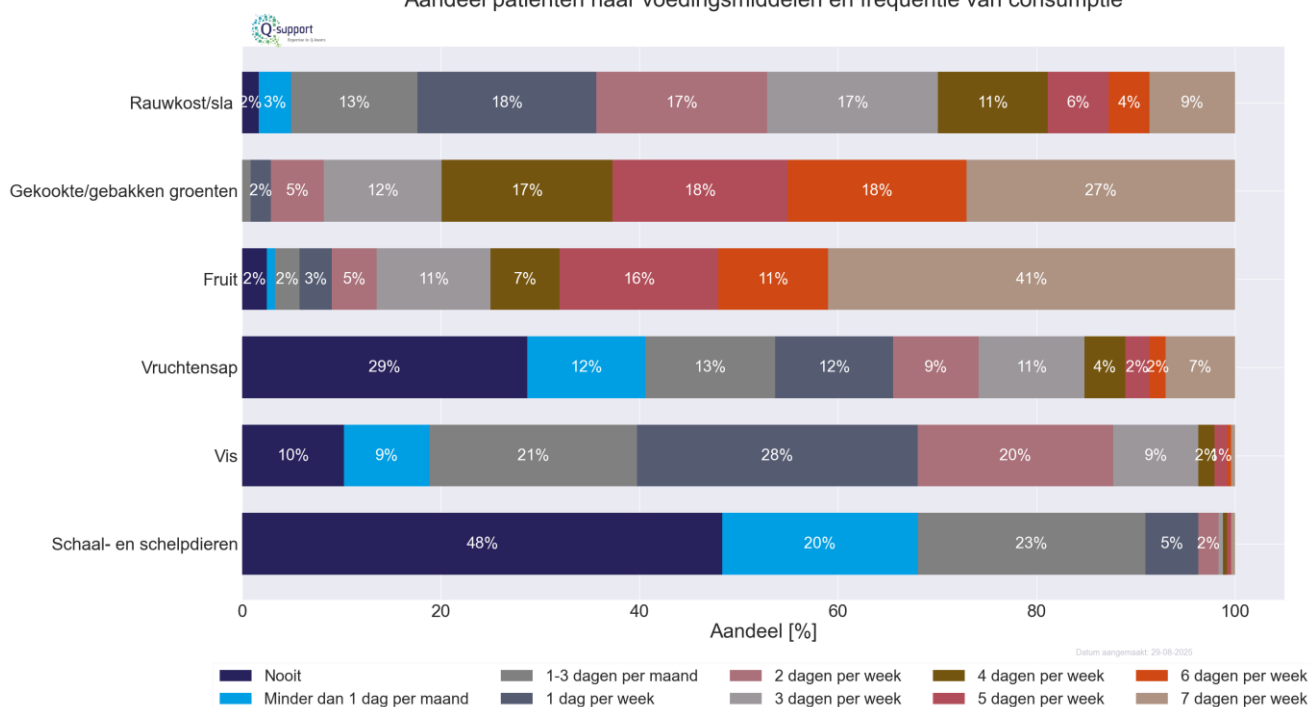
Datum aangemaakt: 29-05-2025

Aandeel patiënten naar hoeveel dagen per week zij ontbijten in de ochtend

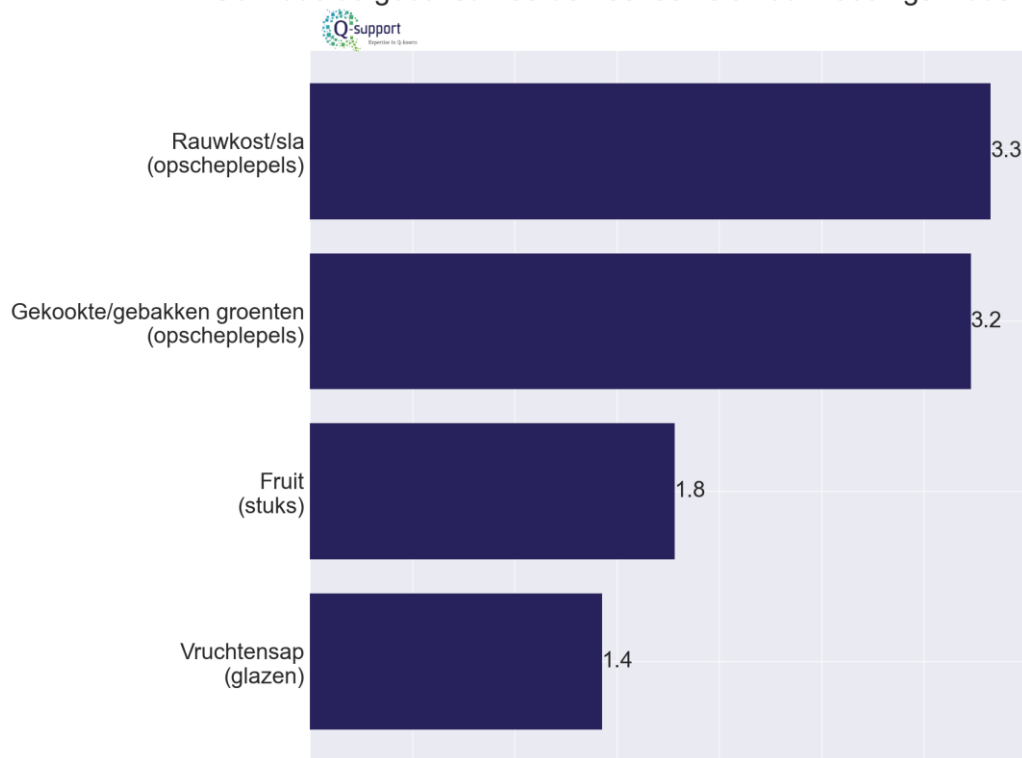


Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten naar voedingsmiddelen en frequentie van consumptie

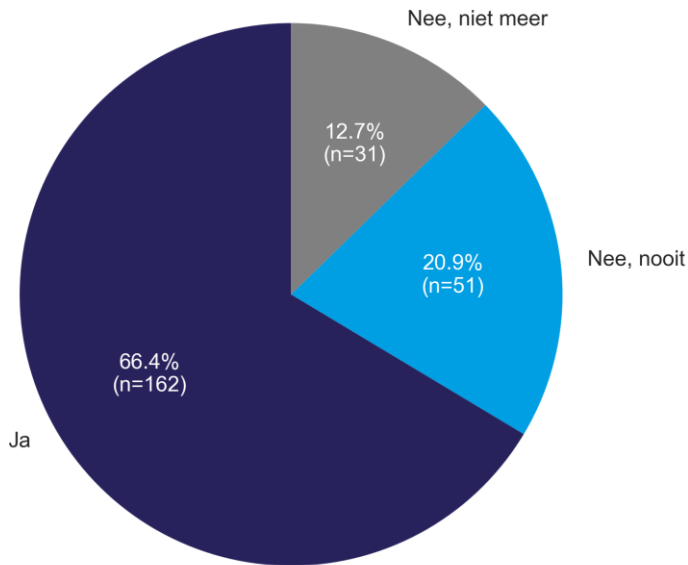


Gemiddelde geconsumeerde hoeveelheid naar voedingsmiddel per dag



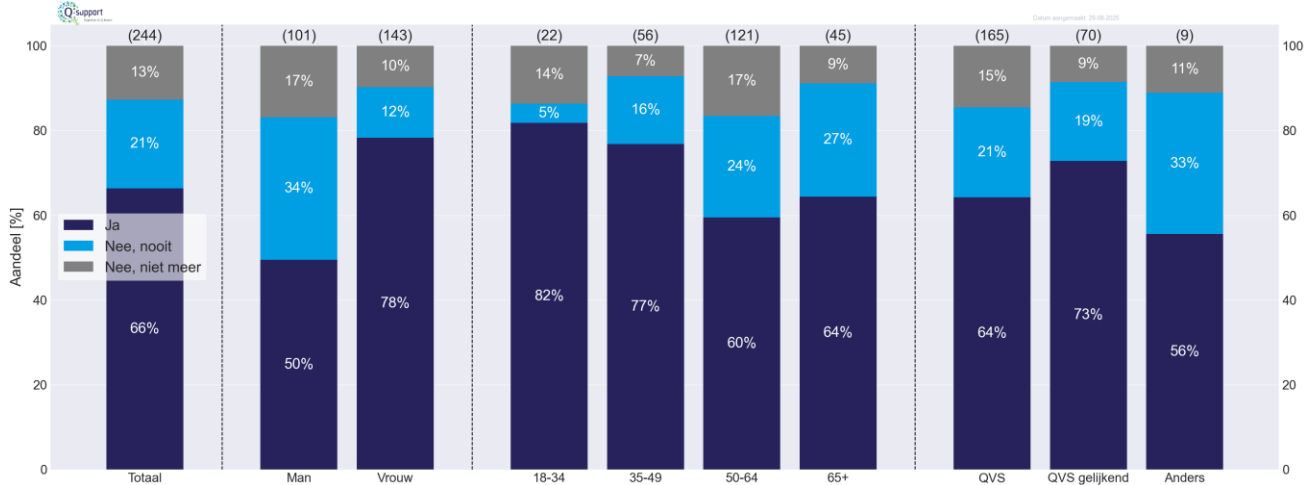
Vitamines

Aandeel patiënten naar gebruik van vitamines en/of supplementen

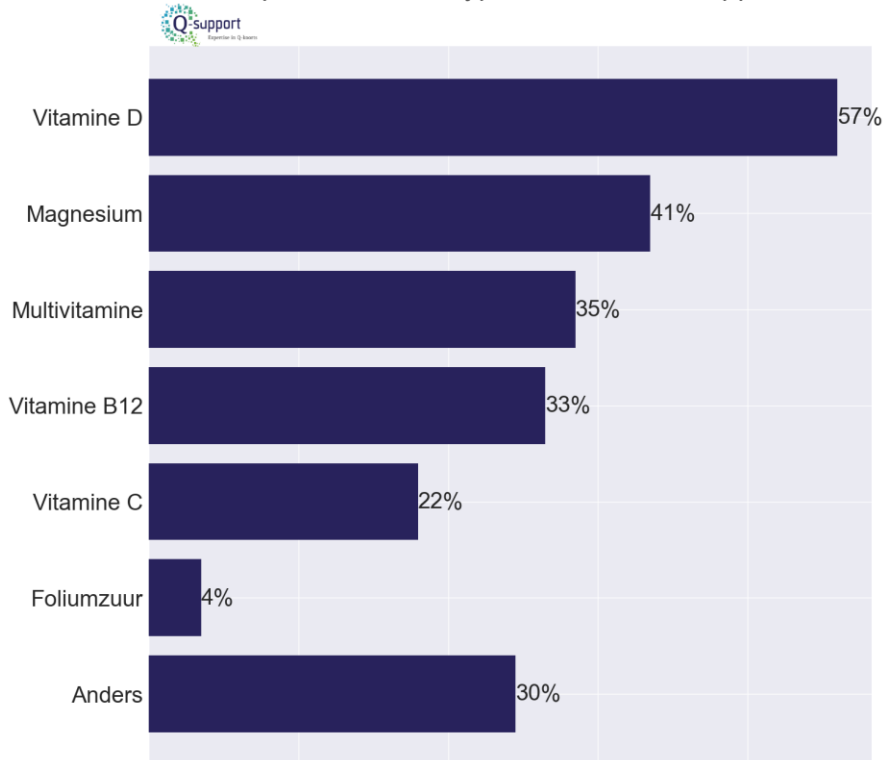


Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten naar gebruik van vitamines en/of supplementen per subgroep

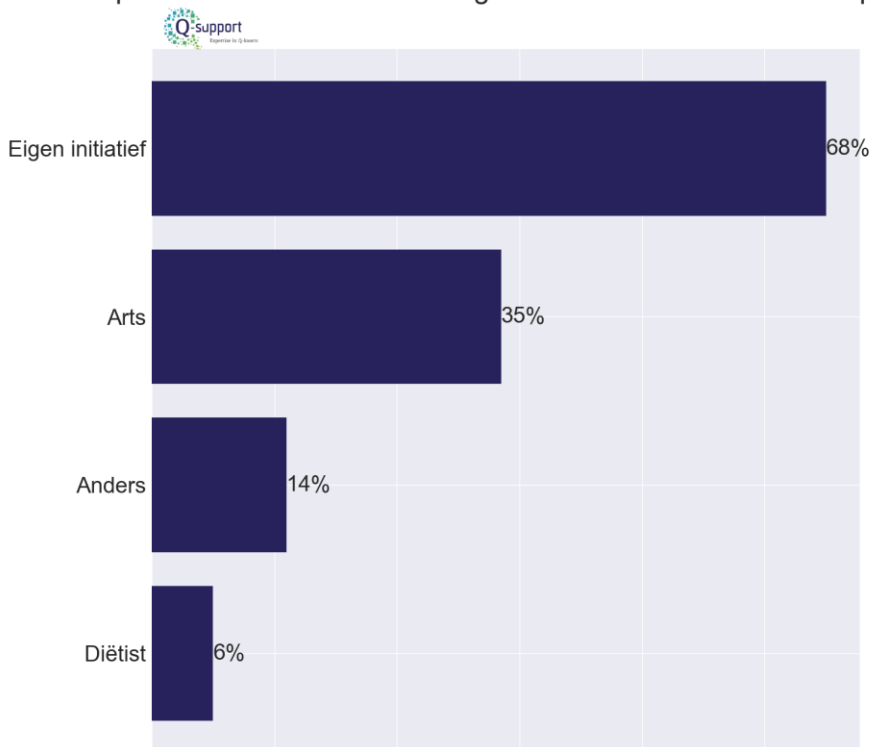


Aandeel patiënten naar type vitamines en supplementen



Datum aangemaakt: 29-08-2025

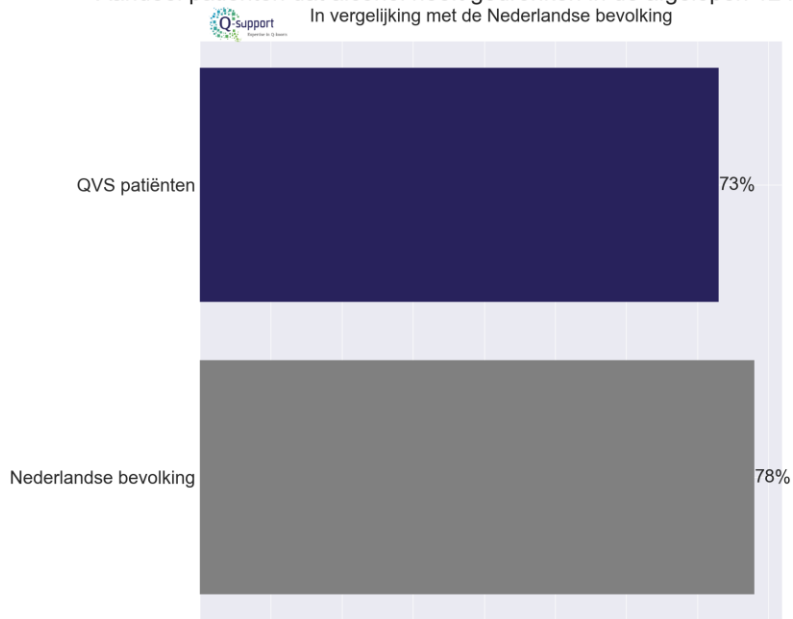
Aandeel patiënten naar initiatief voor gebruik van vitamines en/of supplementen



Datum aangemaakt: 29-08-2025

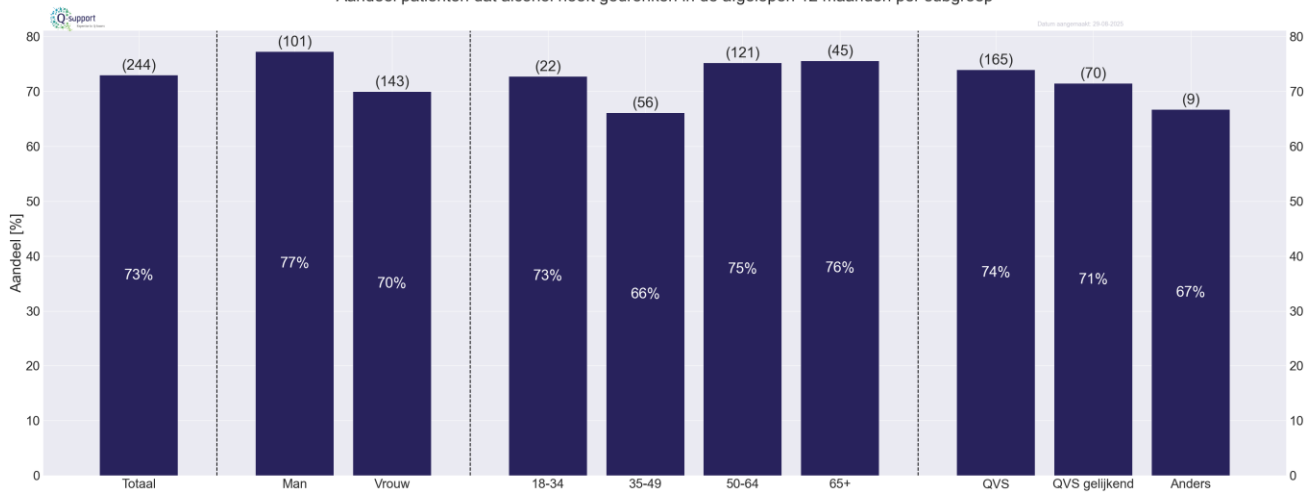
Alcohol

Aandeel patiënten dat alcohol heeft gedronken in de afgelopen 12 maanden
In vergelijking met de Nederlandse bevolking



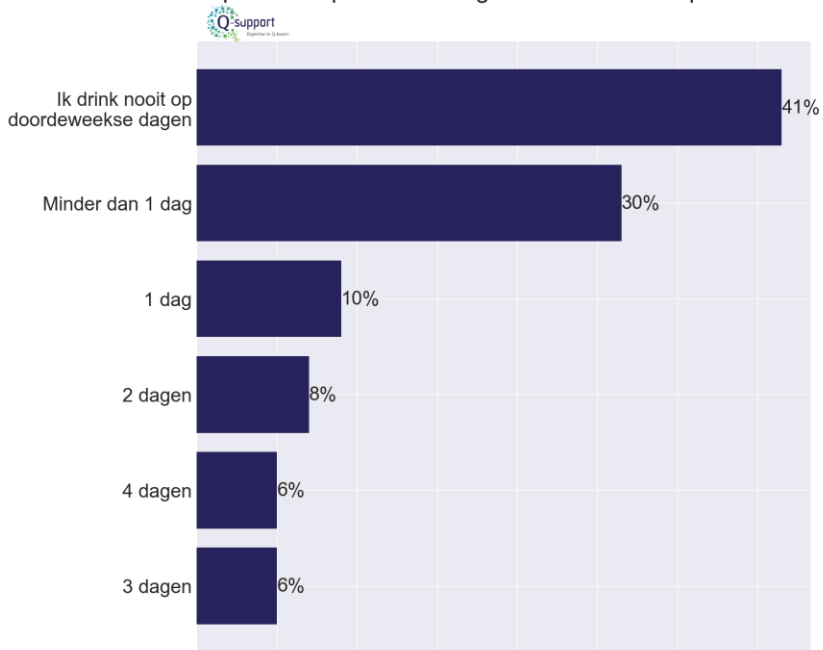
Datum aangemaakt: 15-08-2025

Aandeel patiënten dat alcohol heeft gedronken in de afgelopen 12 maanden per subgroep



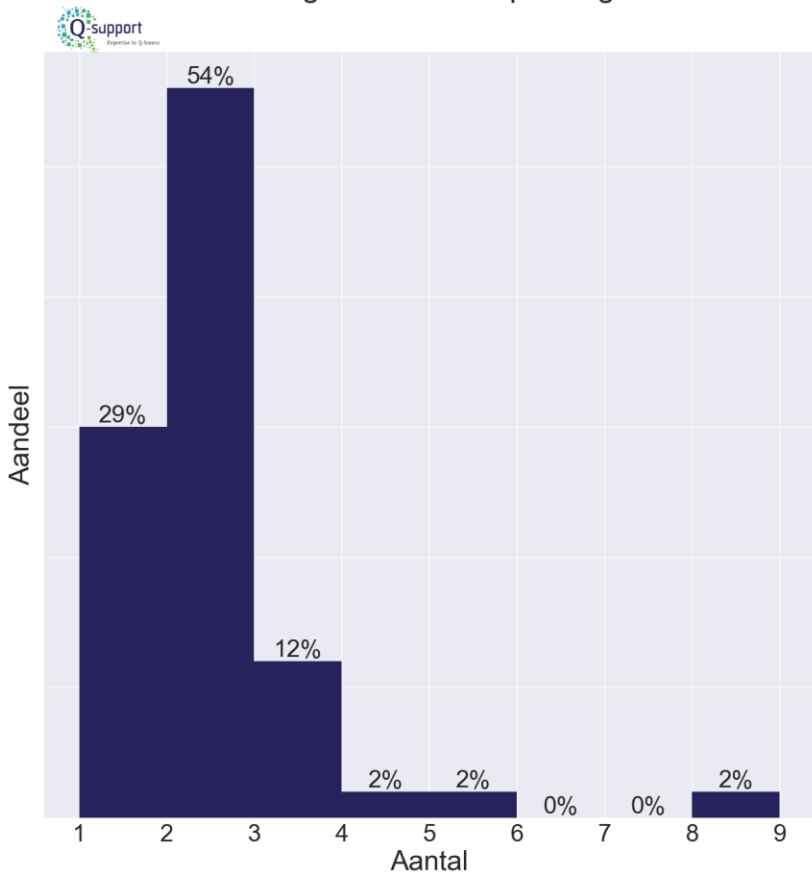
Datum aangemaakt: 26-08-2025

Aandeel patiënten per aantal dagen alcoholconsumptie doordeweeks



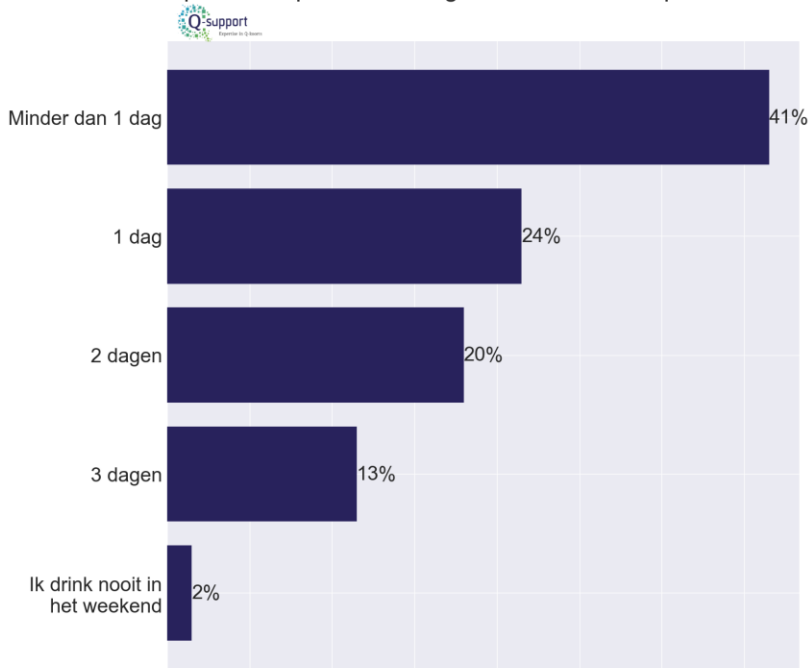
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Gemiddeld aantal glazen alcohol per dag doordeweeks



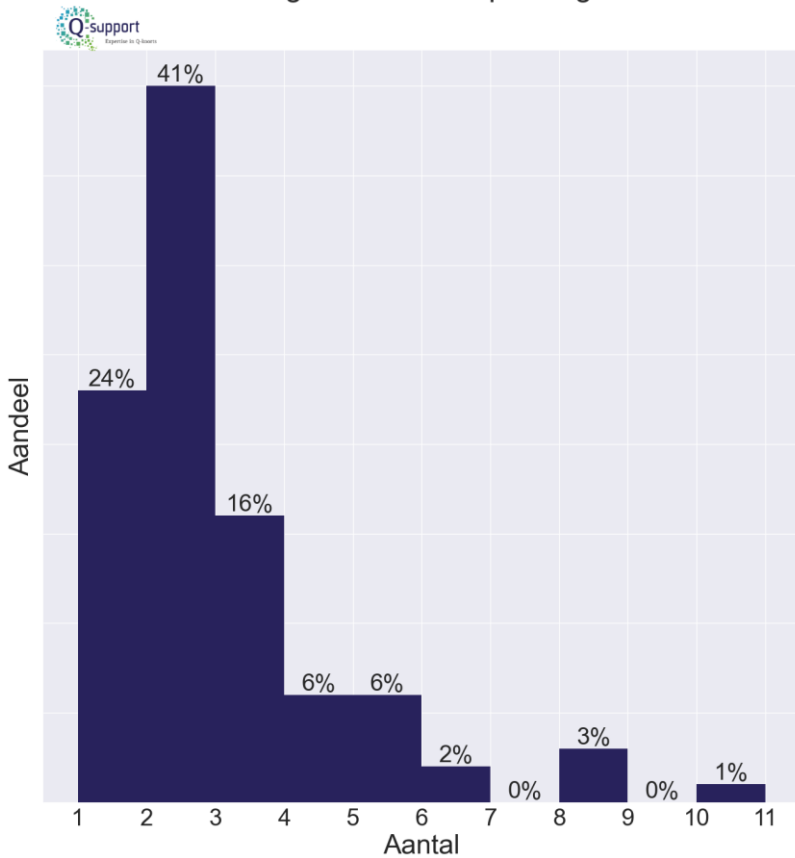
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten per aantal dagen alcoholconsumptie in het weekend



Datum aangemaakt: 29-08-2025

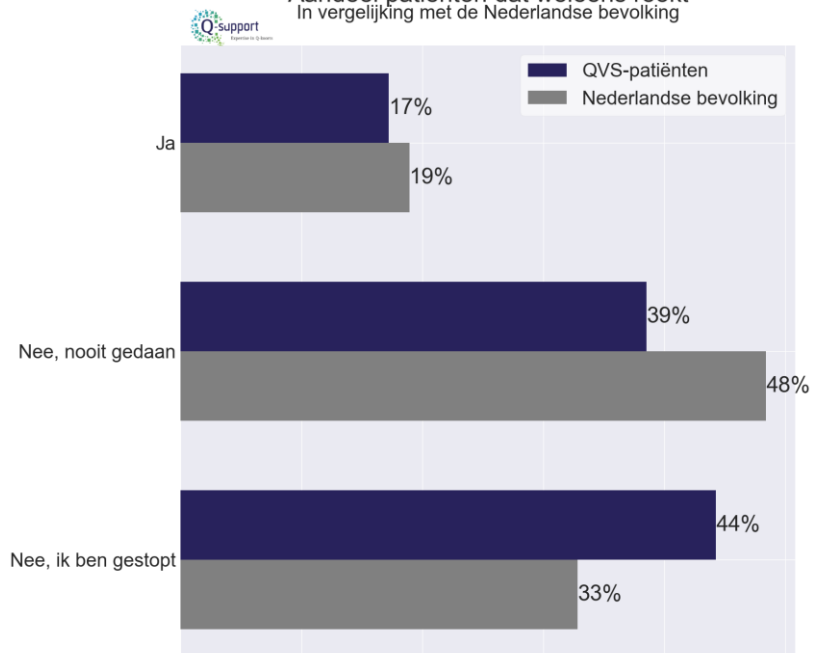
Gemiddeld aantal glazen alcohol per dag in het weekend



Datum aangemaakt: 29-08-2025

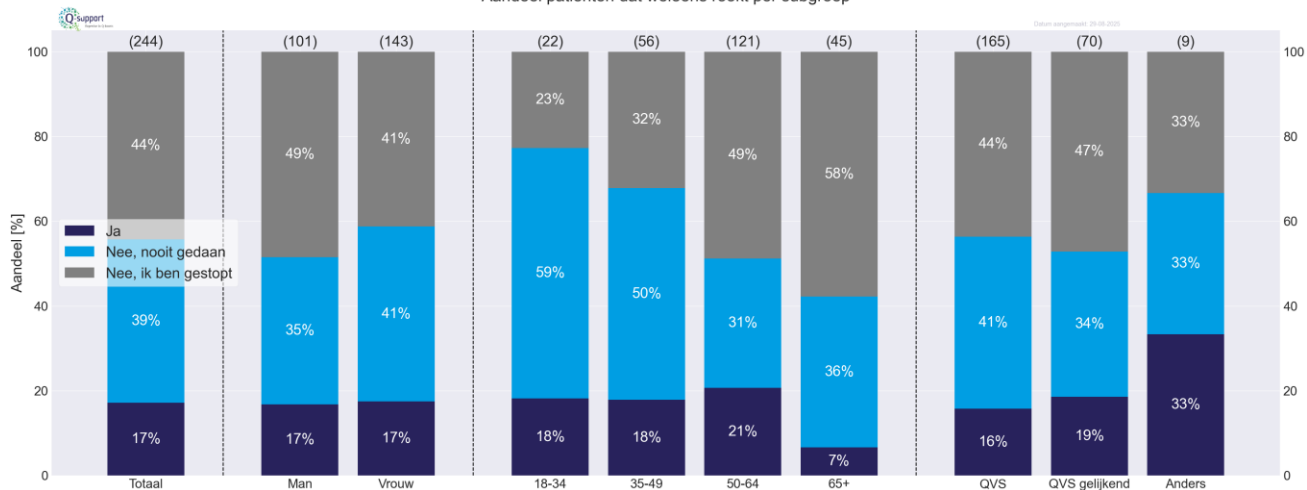
Roken

Aandeel patiënten dat weleens rookt
In vergelijking met de Nederlandse bevolking

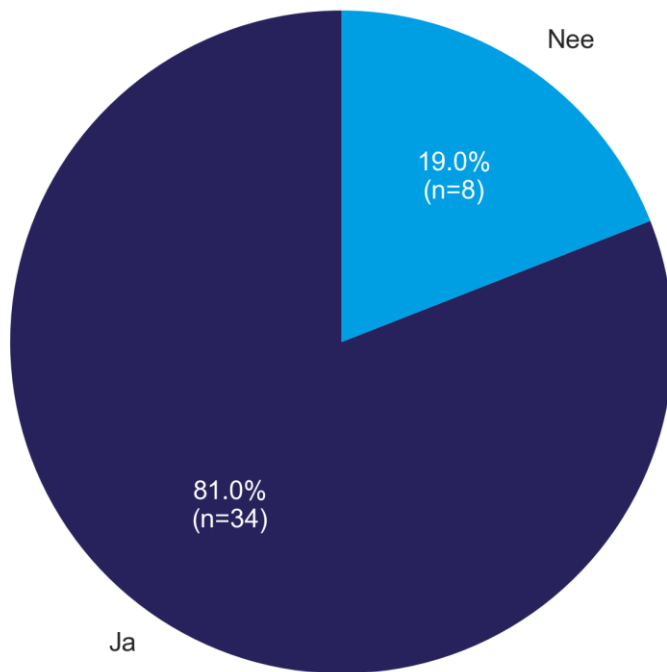


Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten dat weleens rookt per subgroep

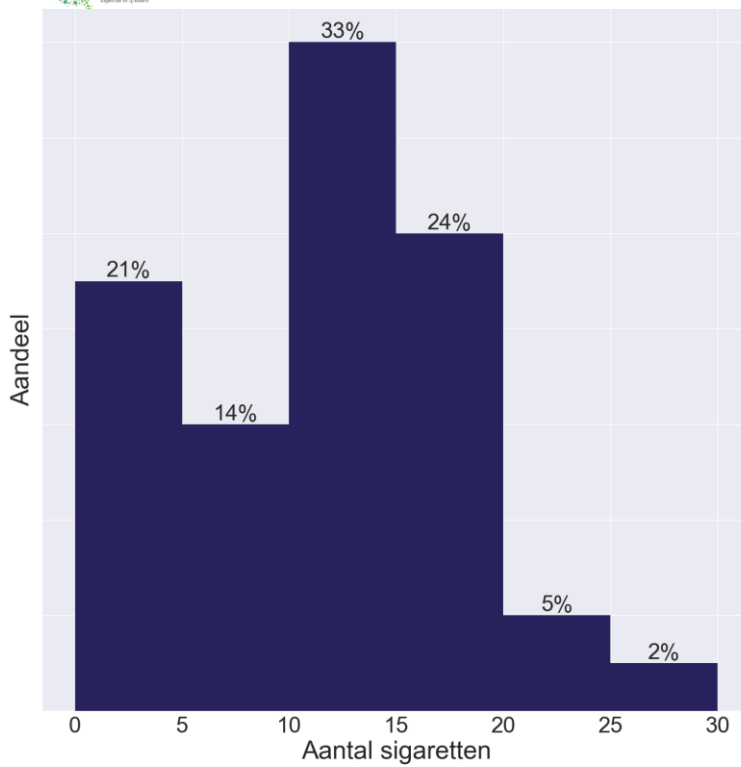


Aandeel patiënten dat elke dag rookt



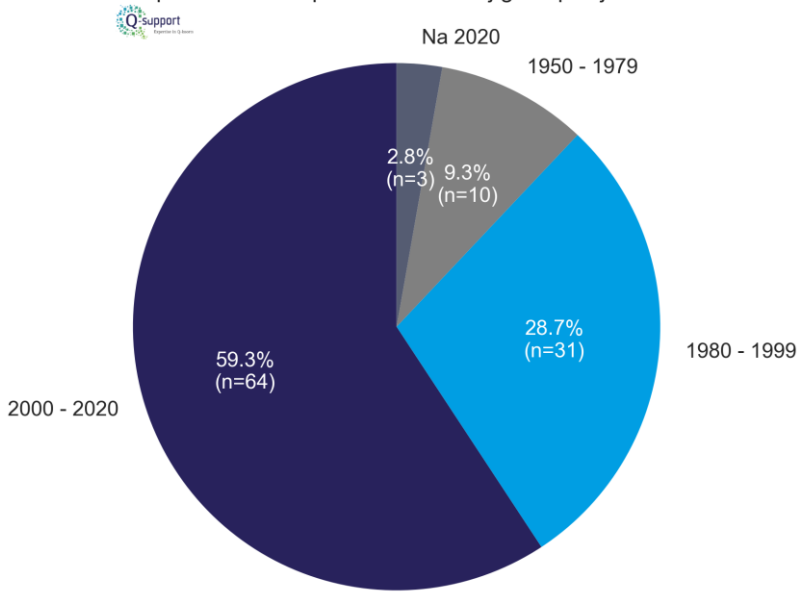
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Gemiddeld aantal sigaretten per dag



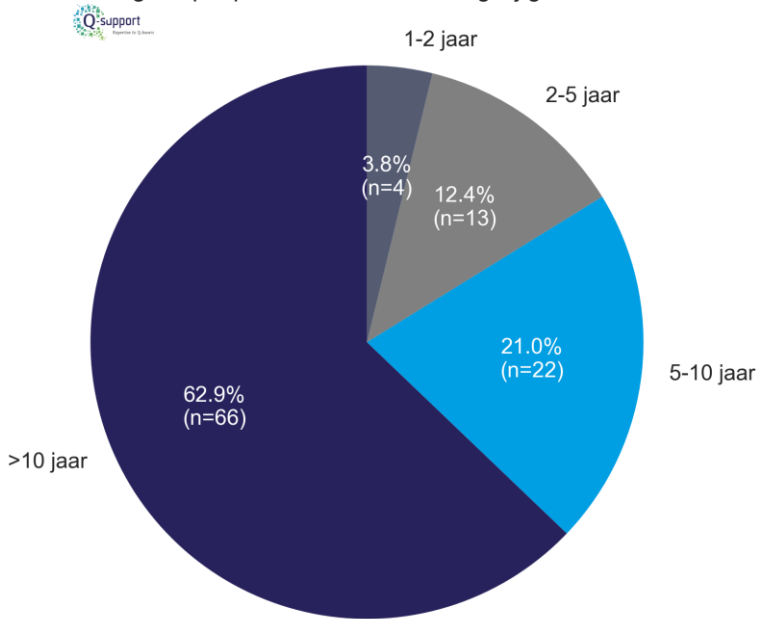
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten naar periode waarin zij gestopt zijn met roken



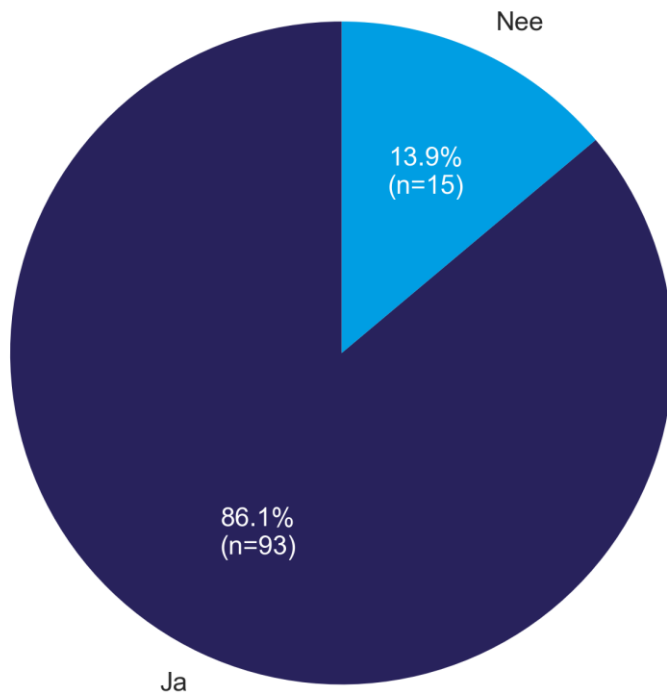
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel gestopte patiënten naar hoe lang zij gerookt hebben



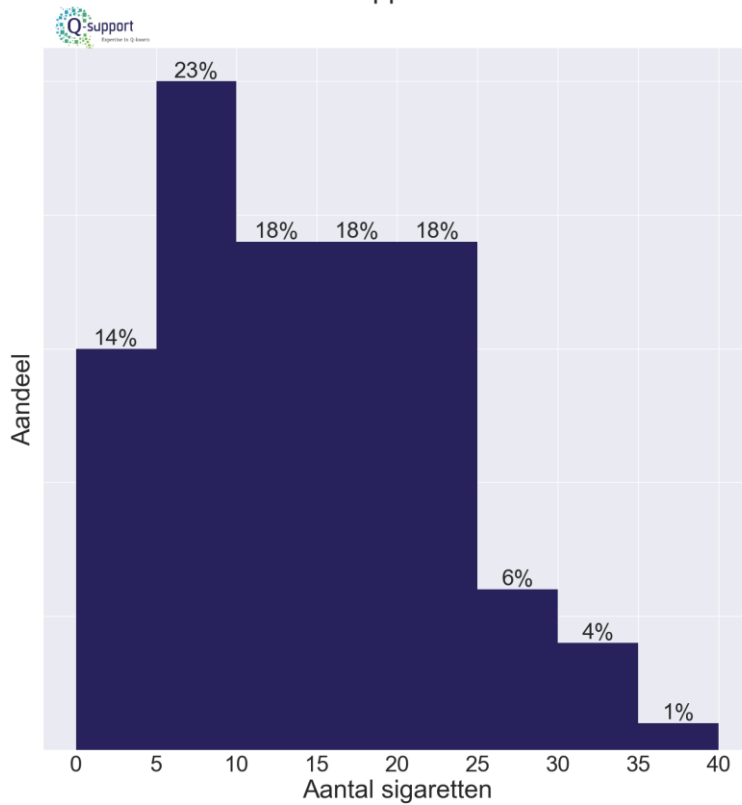
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel gestopte patiënten dat elke dag rookte



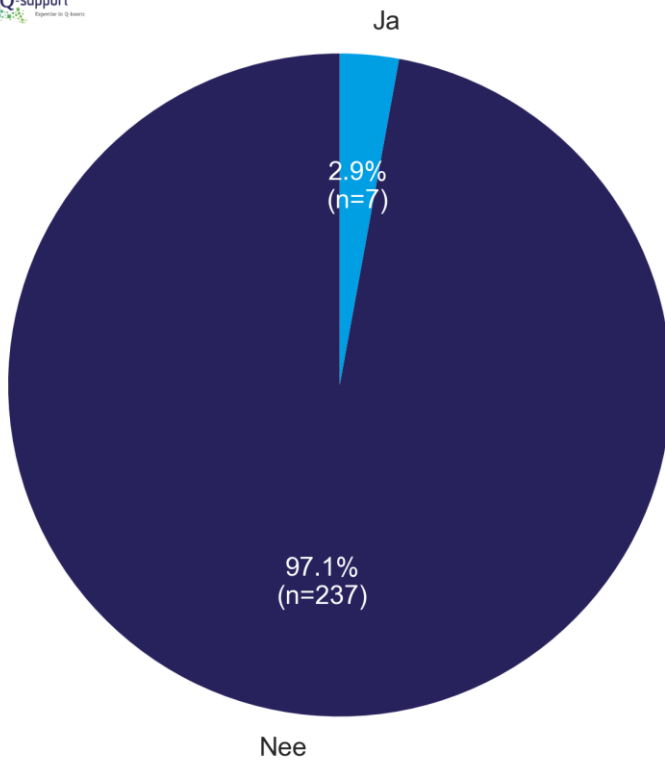
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Gemiddeld aantal sigaretten per dag voor het stoppen met roken



Datum aangemaakt: 29-08-2025

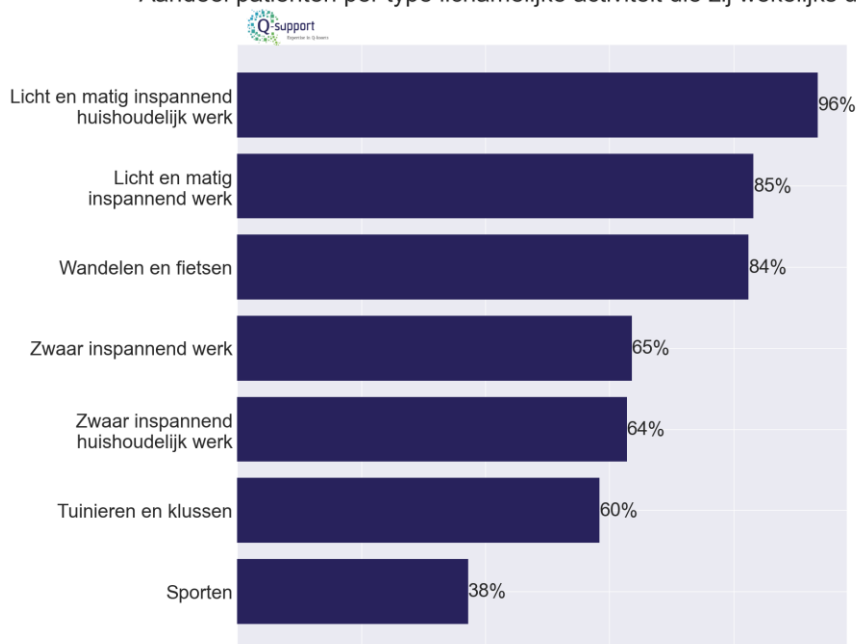
Aandeel patiënten dat drugs gebruikt



Datum aangemaakt: 29-08-2025

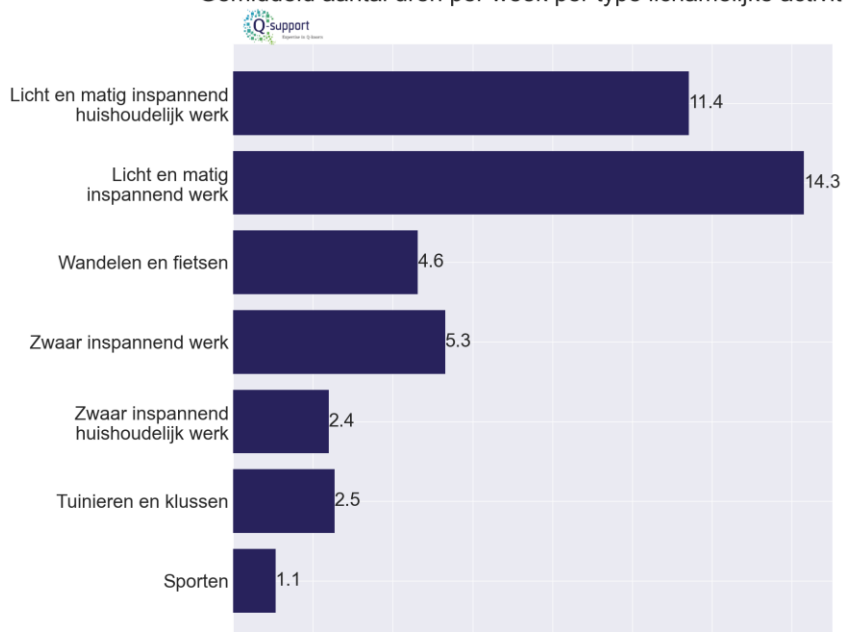
Beweging

Aandeel patiënten per type lichamelijke activiteit die zij wekelijks uitvoeren



Datum aangemaakt: 29-08-2025

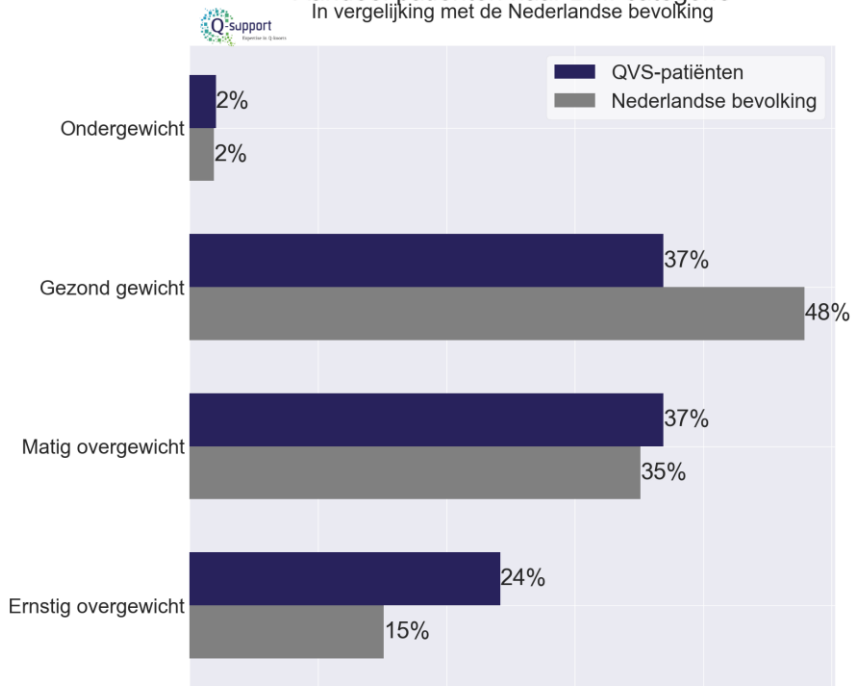
Gemiddeld aantal uren per week per type lichamelijke activiteit



Datum aangemaakt: 29-08-2025

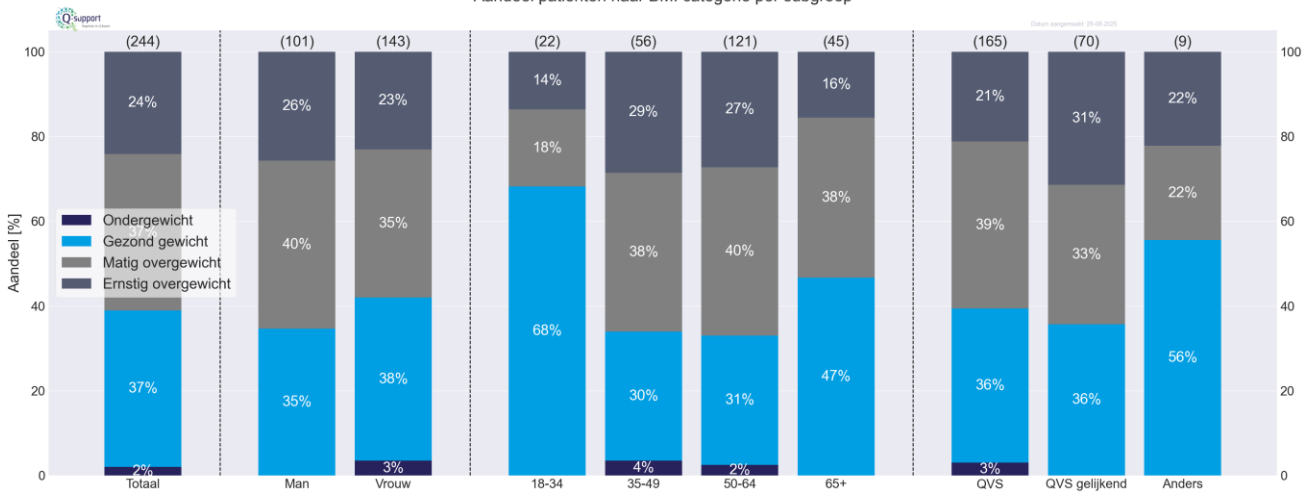
Lengte & gewicht

Aandeel patiënten naar BMI-categorie
In vergelijking met de Nederlandse bevolking

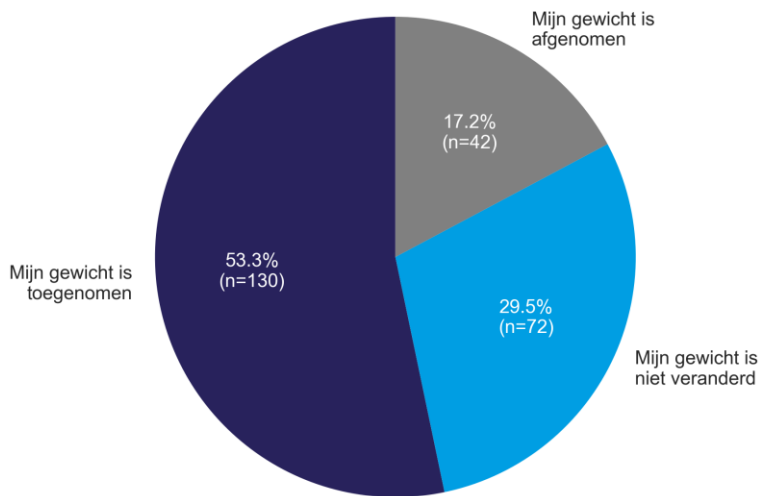


Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten naar BMI categorie per subgroep

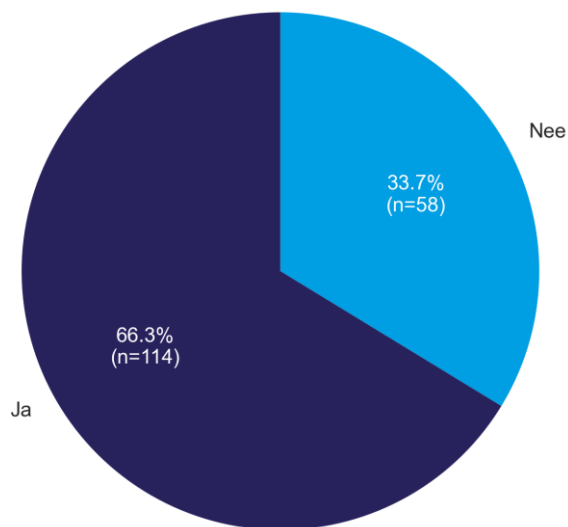


Aandeel patiënten naar gewichtsverandering sinds QVS-besmetting



Datum aangemaakt: 29-08-2025

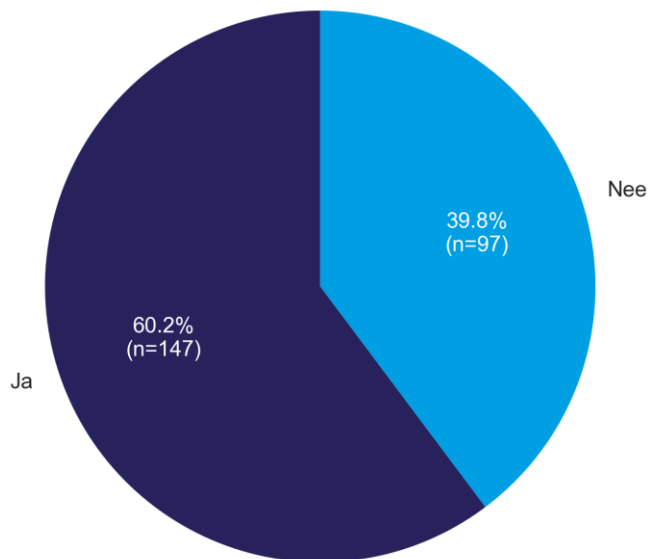
Aandeel patiënten dat gewichtsverandering sinds QVS-besmetting als een probleem ervaart



Datum aangemaakt: 29-08-2025

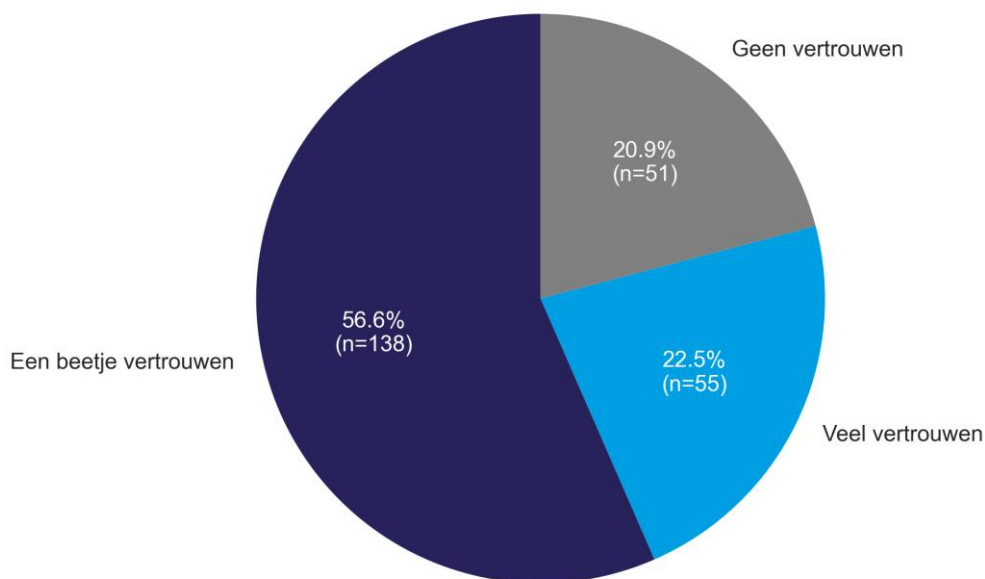
Leefstijlaanpassingen

Aandeel patiënten dat tevreden is met zijn/haar leefstijl



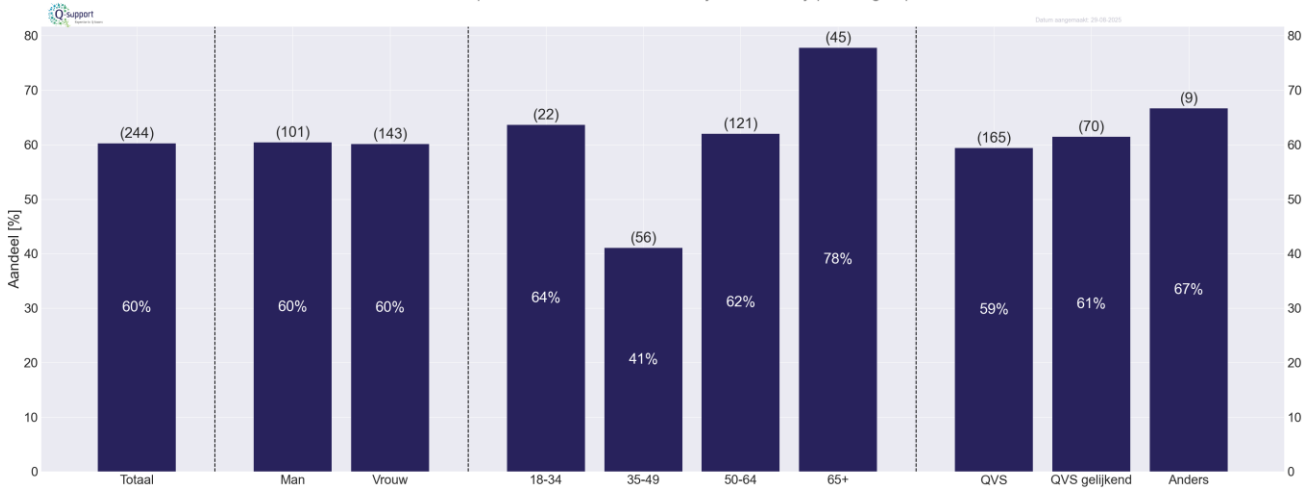
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten naar vertrouwen dat leefstijlaanpassingen helpen in het omgaan met QVS-klachten

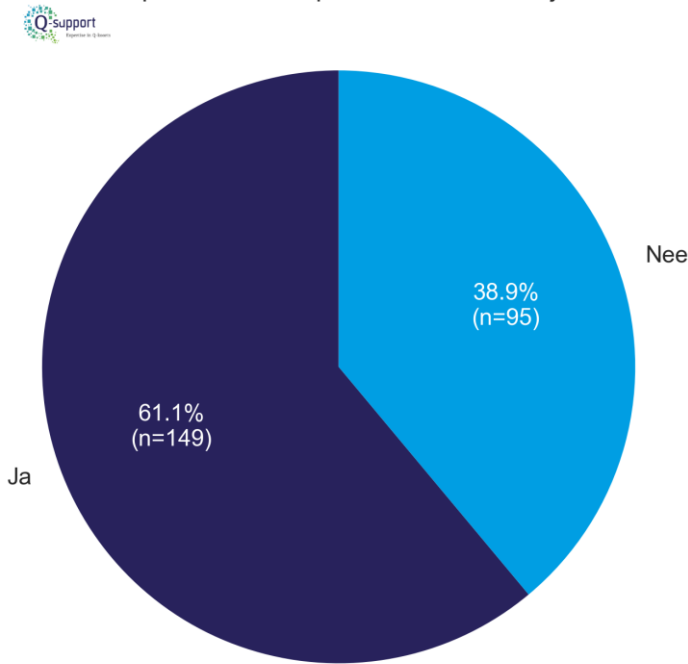


Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten dat tevreden is met zijn/haar leefstijl per subgroep

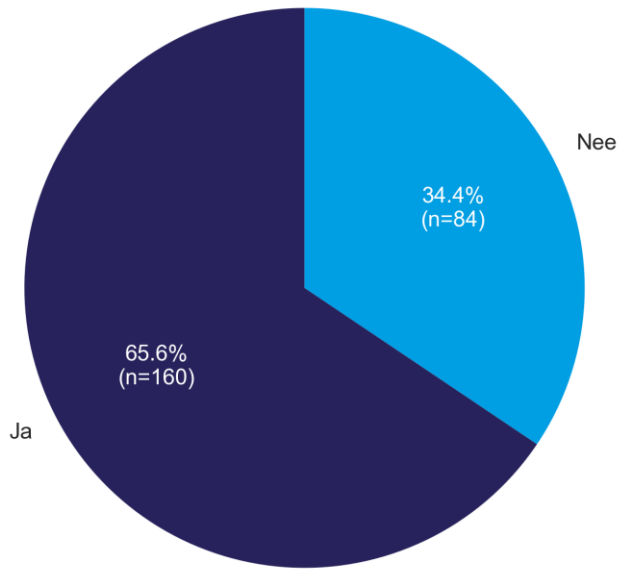


Aandeel patiënten dat openstaat voor leefstijladvies



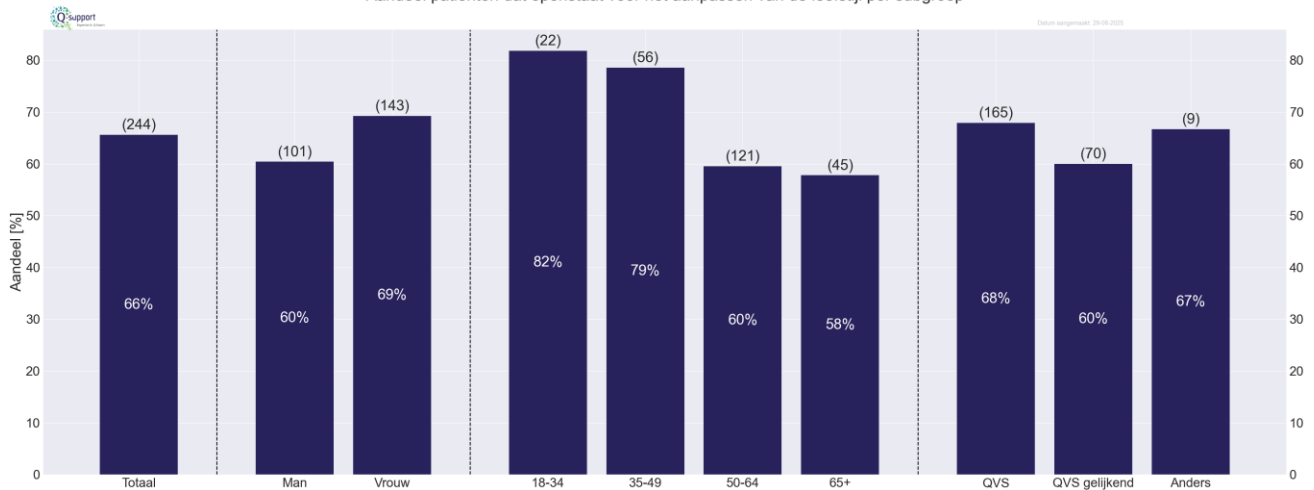
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten dat openstaat voor het aanpassen van de leefstijl

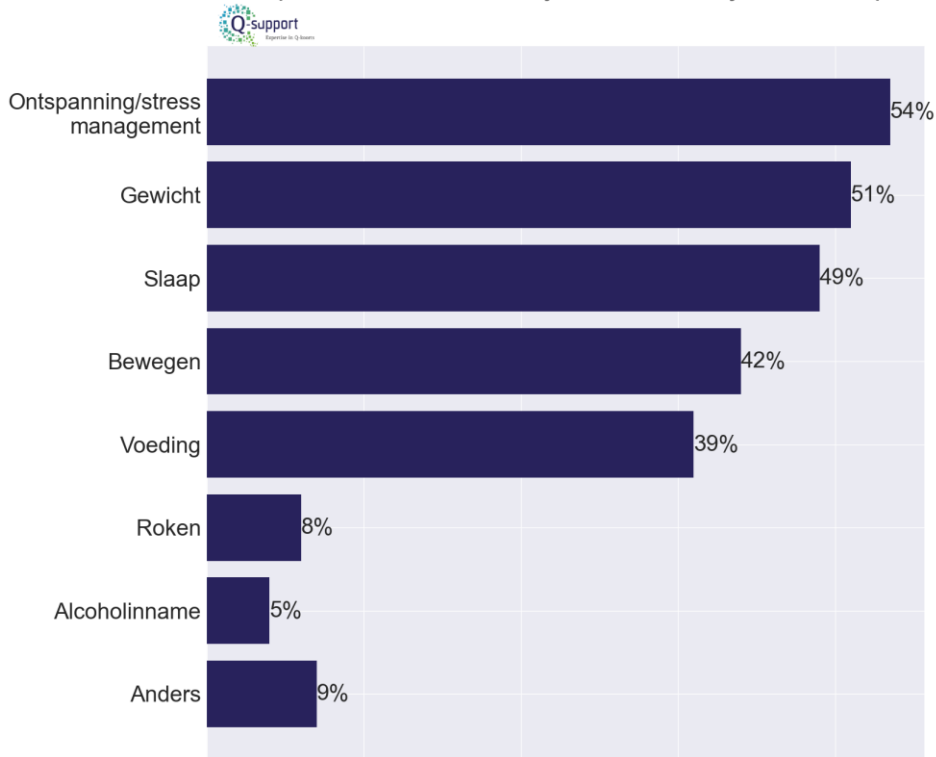


Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten dat openstaat voor het aanpassen van de leefstijl per subgroep

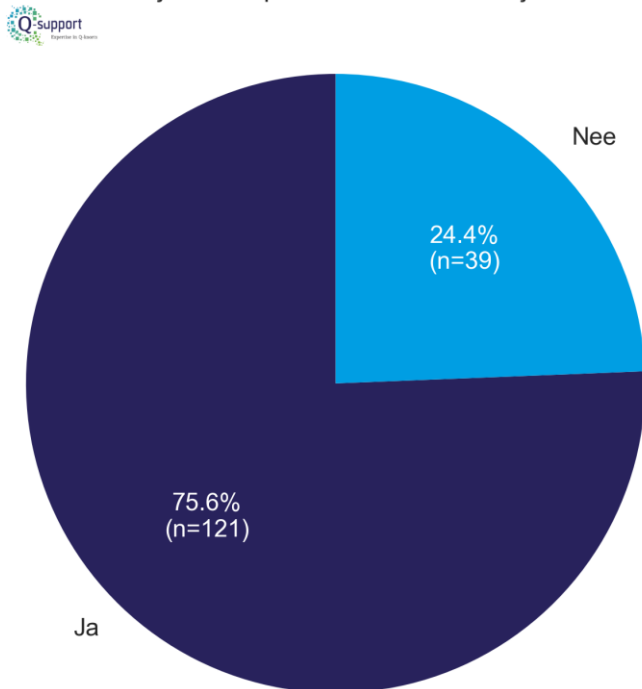


Aandeel patiënten naar leefstijldomein dat zij willen aanpassen



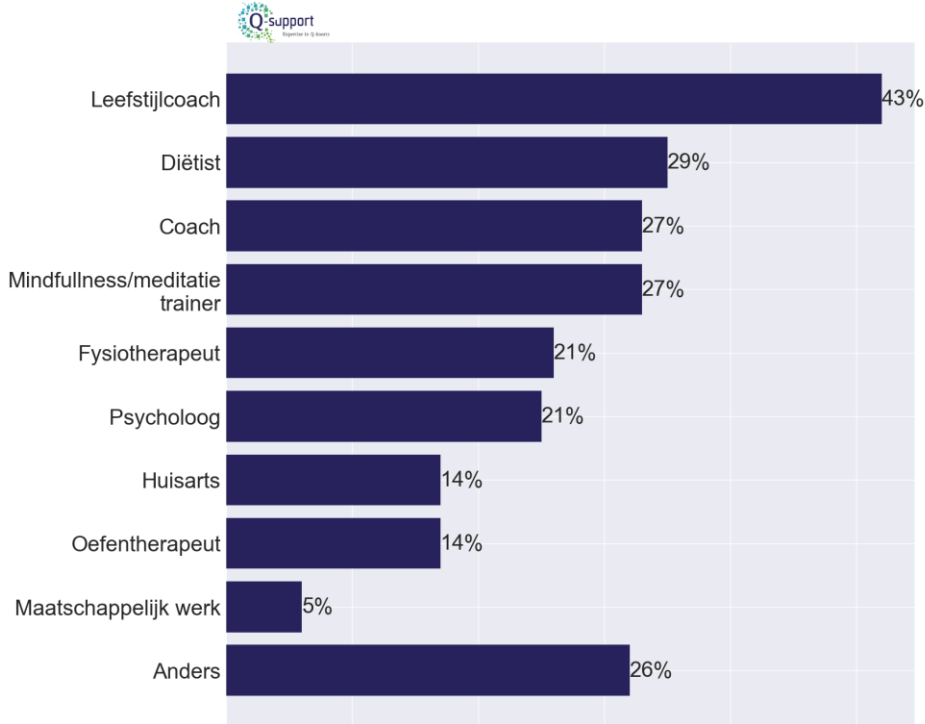
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten dat openstaat voor hulp bij het aanpassen van de leefstijl



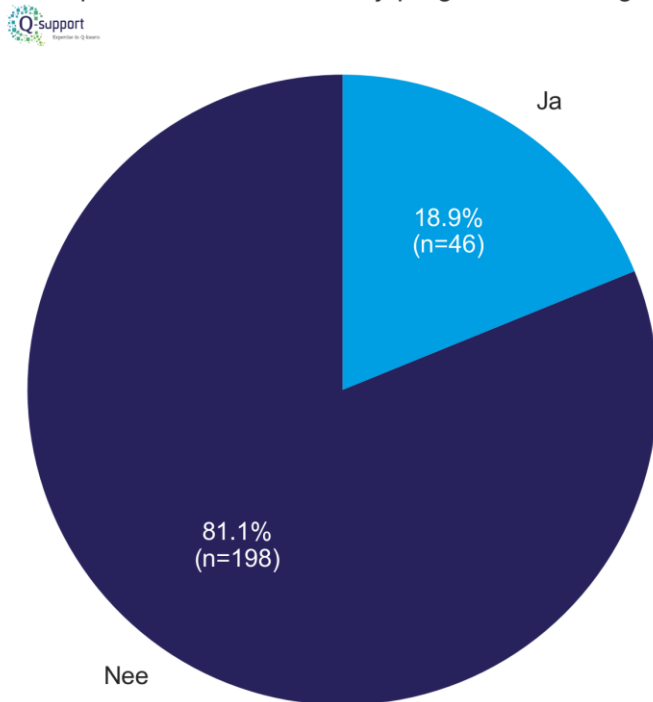
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten naar type hulpverlener waarvan zij hulp willen ontvangen



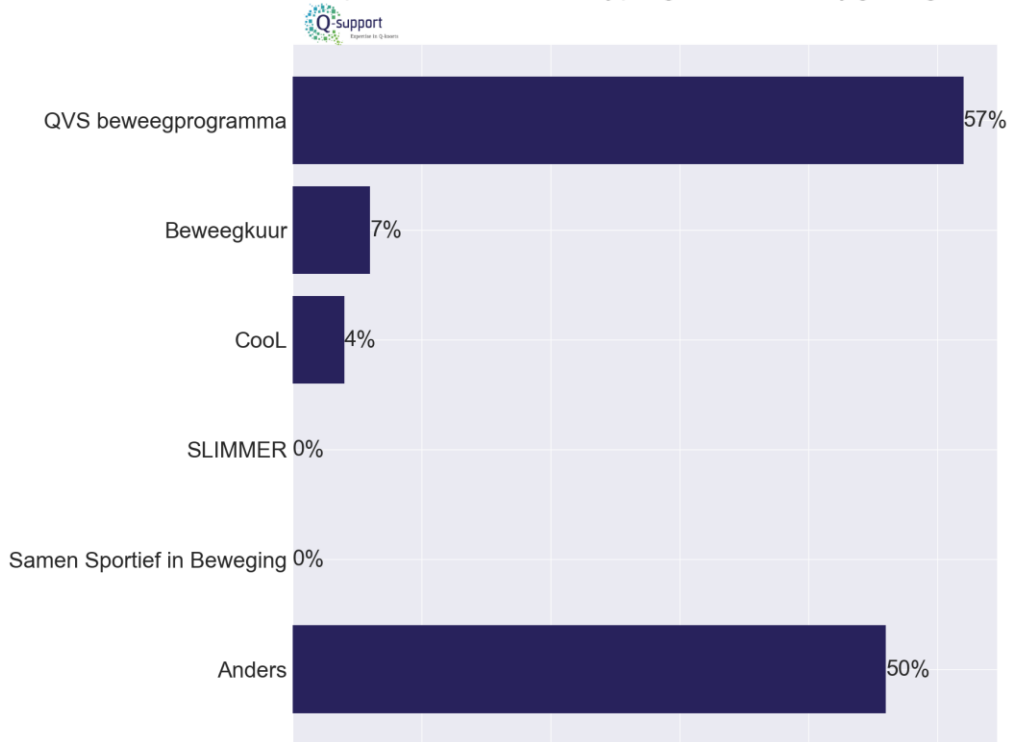
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten dat een leefstijl programma heeft gevolgd



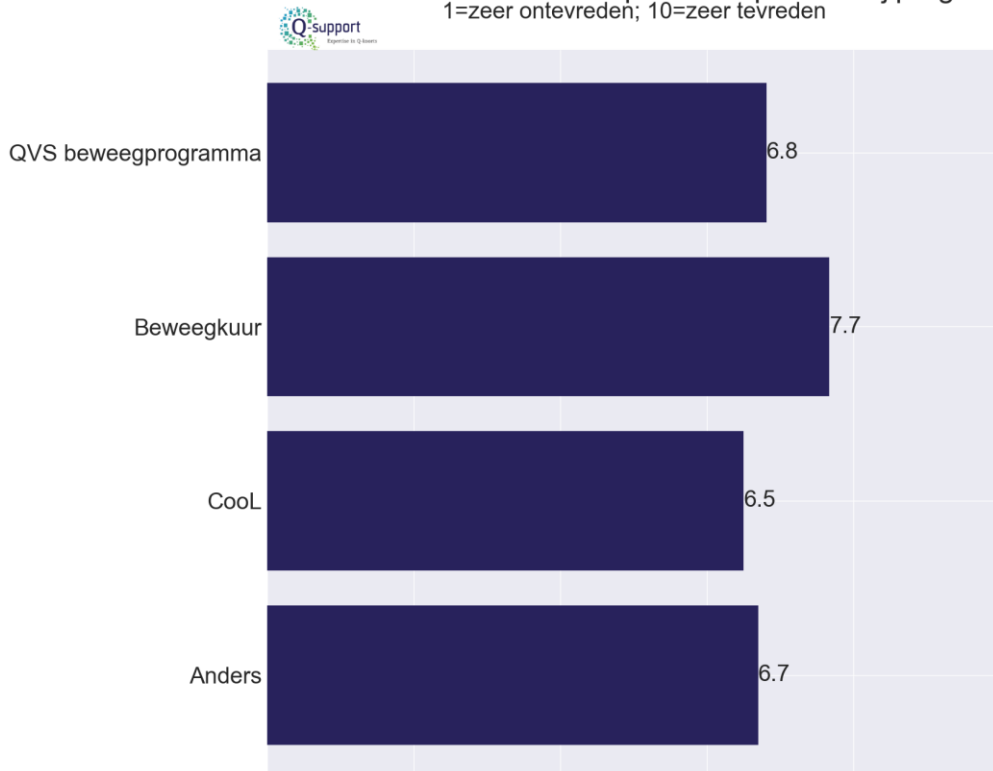
Datum aangemaakt: 29-08-2025

Aandeel patiënten naar leefstijlprogramma dat zij gevolgd hebben



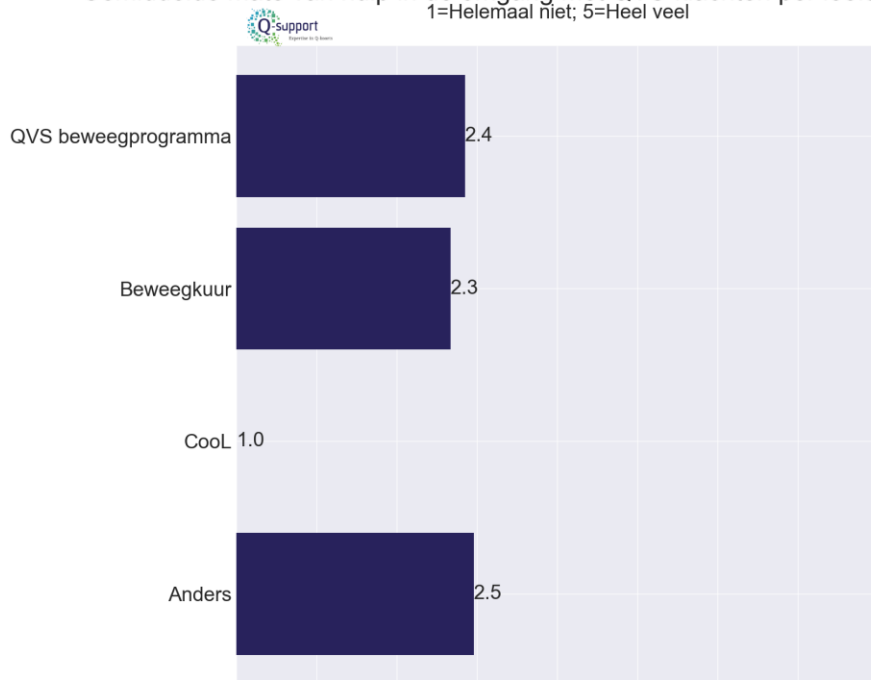
Gemiddelde tevredenheid van patiënten per leefstijlprogramma

1=zeer ontevreden; 10=zeer tevreden



Datum aangemaakt: 29-08-2025

Gemiddelde mate van hulp in de omgang met QVS-klachten per leefstijlprogramma 1=Helemaal niet; 5=Heel veel



Datum aangemaakt: 29-08-2025

QVS database onderzoek: Erkenning

In meting 4 (2024) van het QVS database onderzoek is een extra module toegevoegd over het thema erkenning. Deelnemers beoordeelden de mate waarin zij zich erkend voelen als QVS-patiënt met een cijfer van 0 tot 10. In totaal hebben 414 deelnemers deze vraag beantwoord. De resultaten hiervan worden weergegeven in onderstaande grafiek. Daarnaast werd gevraagd wat deelnemers het meest nodig hebben om zich erkend te voelen. De gegeven antwoorden zijn samengebracht in een woordenwol.

